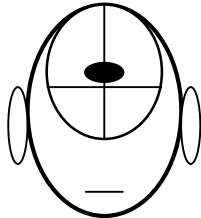


## LERNEN

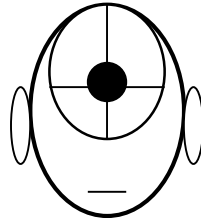
### unsere Eingangskanäle - was wir alles im Kopf behalten

---

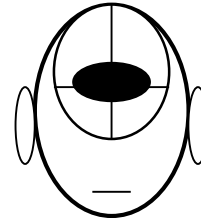
Jeden Tag muss unser Gehirn Billionen von Informationen verarbeiten. Nur wenige davon können wir uns auch merken. Wir merken uns...



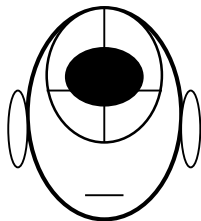
10% von dem, was wir  
**LESEN**



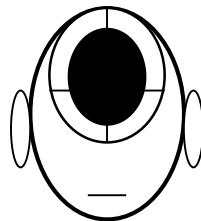
20% von dem, was wir  
**HÖREN**



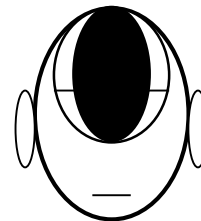
30% von dem, was wir  
**SEHEN**



50% von dem, was wir  
**HÖREN UND SEHEN**



70% von dem, was wir  
**SELBER SAGEN**



90% von dem, was wir  
**SELBER TUN**

(Quelle: Ordner "Ausbildung für Auszubildende, Stufe 1")

→ Die eLearning-Inhalte sollten möglichst viele Bilder und Grafiken enthalten und die Möglichkeit der Audio-Unterstützung bieten → 50% Wissensaufnahme

→ Integrierten Sie ins eLearning möglichst viele Übungsaufgaben → 90% Wissensaufnahme